

2024 しあわせ 12月号

グリーンハイツ



松尾



布



下川口浦



つながるつながる



令和6年12月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

第15回子ども絵画・標語コンクール受賞作品発表

「宝物」をテーマに募集を行い、絵画41点、標語163点、合計204点の作品が届けられました。ご応募いただきましたみなさん、本当にありがとうございました。審査員の先生からも絵画については全体的にテーマに沿った色彩豊かで、細かな表現が素晴らしい作品が多かったとの講評をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました

市長賞

【第1部絵画】

ほそかわ あかり
細川 明璃さん

三崎小学校 2年



家族みんなで食卓を囲んでの食事会、とっても楽しそうです。絵の表情からも、これが作者の宝物であることが伝わってきます。

【第2部絵画】

はやし かえて
林 楓さん

清水中学校 1年



テーマの「宝物」ハートのの中の赤ちゃんがとてもかわいいです。微笑ましい表情の赤ちゃんはまさに宝物にふさわしいと思います。

【第3部標語】

なかやま みゆ
中山 未悠さん

清水中学校 1年



都会に出て故郷にもどってくると、自然の豊かさを再認識させられます。「とさしみず」の自然は、それだけすばらしい宝なのです。

会長賞

【第1部絵画】

やました ひかりさん

足摺岬小学校 3年



ねじり鉢巻きや手の描き方も細かく描かれ、絵の具の使い方も濃淡を入れながら上手に塗れている。とにかく表情を良く捉えている作品です。

【第2部絵画】

なかの みづき
中野 心月さん

清水中学校 3年



セーラー服を着た生徒さんたちの楽しそうな表情が上手く描かれている。手先の書き方なども良い。友達との学生生活、修学旅行の思い出がよく伝わってくる。

【第3部標語】

とだ しおり
戸田 汐里さん

足摺岬小学校 6年



友達の笑顔で自分も幸せになれる。本当にそれこそが「宝物」かもしれせん。「あの12歳の時のような友達は2度とできない。もう2度と…」(映画スタンドバイミーより)

ろうれんピック2024(西部会場)が開催されました!!

10月25日(金)、土佐清水市総合公園多目的広場において、ろうれんピック2024(西部会場)が開催されました。高知県西部の老人クラブから選抜された200人を超える選手が集まり、グラウンドゴルフとペタンクの競技に分かれて熱戦が繰り広げられました。

多くの老人クラブ会員が集まり、真剣勝負をしながら交流を深めていました。参加された選手の皆さんお疲れさまでした。



ペタンクでは、下ノ段チームが優勝!



おめでとうございます!!



第44回 高知県老人芸能大会幡多地区大会が開催されました。

11月12日(火)、四万十市総合文化センターしまんとぴあにおいて、第44回高知県老人芸能大会が開催されました。幡多地区3市2町1村の老人クラブから選抜された23組の出演者が、歌謡、舞踊、ダンスに楽器演奏などそれぞれが熱の入った演目を披露されました。

今年オープンしたばかりの「しまんとぴあ」で、出演された方も応援で参加された方も大いに盛り上がっていました。参加された皆さんお疲れさまでした。



黒田の武士を歌われた橋本良雄さんが四万十市賞を受賞!



土佐清水市生活支援・ 介護予防サービス基盤整備事業



in 市街地

10月28日(月)に社会福祉センターにて、市街地地区の第2層推進協議会を開催しました。ゴミ出しに困っている方や、その他の生活支援についての協議をしました。地区でできること、できないことがあり、また介護保険サービスの不足等からどうすれば住み慣れた地域で安心して暮らしていけるかを検討し、色々な意見が出ました。これからも生活課題の解決に向けて話し合いを重ね、実際の取り組みにつなげていけるよう取り組んでいきます。



斧積 第15回元気まつり 開催!

20年前に高知県立大学の田中きよむ先生(当時高知大学)が学生を連れて現地調査に入ったことをきっかけにして始まった、斧積を元気にする活動の一つである元気まつりは、今年で15回目を迎えました。

コロナ禍で5年ぶりの開催となりましたが、久しぶりに田中先生が学生と一緒に斧積を訪れて、住民の皆さんと一緒に斧積の未来を考えました。

前半の座談会では、学生の力も借りてこれからの斧積について話し合いました。



後半の交流会では、食事を楽しみながら歌や踊りで交流を深めました。



～各地区取組紹介～

各地区でさまざまな行事や取り組みが行われています。
今回は4地区の取り組みを紹介します。

三崎地区

第8回ニコニコ公園ニコニコまつり 11月3日

今年で8回目になるニコニコまつりは、地区、婦人会、消防団などが中心となり、世代間で楽しめる内容で賑やかに開催されています。



消防本部より救急救命講習!



楽しい世代間交流、でも競技は真剣勝負!



大浜地区

運動会 11月4日

毎年、サロンで開催しています。グラウンドゴルフのホールインワン競争や男女対抗の玉入れ競争など、みんなで楽しんでやっています。



おお～

ナイスショットオ!!



がんばれ～

入れ～



じゃーんけーん…ぼん!!

以布利地区

しおさいと合同での津波災害避難訓練 11月5日

「津波防災の日」にあわせて、住民としおさい合同で行いました。防災の講話や、実際に簡易ベッドやパーテーションを住民が設置しました。



まずは津波から身を守る

高台へ避難



しおさいにて…

たくさんの方が参加しました



実際に仕切りを組み立てました

爪白地区

避難訓練・防災炊き出し訓練 11月10日

当日は、訓練用の防災無線を合図に一次避難。その後、区長場に集合して防災炊き出し訓練を行いました。



消防本部より指導を受けました!



ハイゼックス炊飯袋を使って炊飯。その後試食を行いました。



日常生活自立支援事業の 生活支援員を募集しています!!

日常生活自立支援事業とは…

「お金を計画的に使いたいけど、いつも困ってしまう」
「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない」
「通帳やはんこをどこにしまったのか忘れてしまう…」など…

こんな困りごとを抱えている高齢者や障害のある方などが、安心して日常生活が送れるように、社会福祉協議会がお手伝いする事業です。



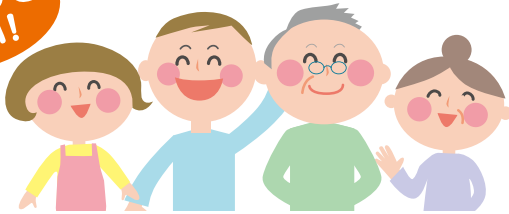
生活支援員とは…

生活支援員は、専門員(社協職員)が作成した支援計画にそって、高齢者や障害者の方などを実際に援助します。生活支援員の支援、事業を利用している方の地域生活を支える大きな力になっています。

生活支援員には、支援にかかった時間に応じて時給1,000円が支払われます。

～ 関心のある方は、ぜひお問合せください! ～

利用して
安心!



<お問合せ>

土佐清水市社会福祉協議会

☎0880-82-3500

土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内



ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない?」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか?
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒に神輿を担いでみませんか?
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒に散歩してみませんか?

誰かの役に
立ってみませんか!



詳しくは
ボランティアセンター
までお問合せ下さい。

～いきいきサロンの風景～



元町みなとサロン 第3回 感動をありがとう祭を実施しました!!

お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	12月18日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～12月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
2日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	16日 月	社会福祉センター (本町いきいきサロン)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	// //	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
4日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	17日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	津呂旧保育所 (津呂いきいきクラブ)
5日 木	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)	// //	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)
// //	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	18日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
10日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	三崎地区防災コミュニティーセンター (斧積いきいきクラブ)	19日 木	爪白区長場 (爪白つわぶき会)
// //	下川口浦憩いの家 (下川口いきいきクラブ)	// //	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
11日 水	長野公会堂 (長野いきいきサロン)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	権現地区集会所 (権現日の出会)	23日 月	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	26日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)	27日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
12日 木	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	毎週 火・水・木	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
13日 金	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
// //	大津公民館 (大津叶崎クラブ)	未定	久百々集会所 (久百々いきいきクラブ)
16日 月	市野々公会堂 (市野々コスモス会)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～下ノ段いきいきクラブ～



下ノ段いきいきサロンは、基本的に毎月第一木曜日に開催しています。

サロンボランティアを中心に食事の準備をしたり、ゲームの準備をしたりしながら、和気あいあいとした雰囲気サロンです。

男性の参加も多いサロンで、老人クラブと連携をとりながら地域の集いの場として定着しています。ボランティアの皆さん、これからも引き続きよろしくをお願いします!!



こじやんと達者な じいやん はあやん



満面の笑顔!

下川口

黒田 健市 (けんいち) さん

昭和3年5月23日生まれ96歳です!

とにかく笑顔が素敵な健市さん。



立ち姿も素敵です!

健市さんは下川口で生まれ、学校卒業後は徴用で北海道に行っていました。戦後、遠洋漁業(マグロ船)や汽船(石炭を運ぶ)の仕事を各地で行い、地元に戻ってからは漁師や観光船の船長をする等、船にまつわる仕事を長年してこられました。

30歳で結婚して下川口に戻ってからは、3男2女の子供に恵まれひ孫も3人います。

今は妻と次男と3人暮らし。現在でも地区内に住む長男の仕事を手伝い、漁具の準備をするなど忙しい毎日を送っています。

元気の秘訣を聞くと「好き嫌いなく何でも食べる」「長男の仕事の手伝いをする」と笑顔で話してくれました。仕事の終わった午後は家でテレビを観ることが楽しみだそうで、「世界のニュースから色々な番組まで何でも見る」とのこと。これからも元気で素敵な笑顔を見せて下さいね!