

2024 しあわせ 7月号

浦尻



長野



大津



津呂



第55回土佐清水市社会福祉大会

第14回

こども絵画・標語コンクール がんばったで賞

男女で共に 作っていこう 明るい未来

清水中学校1年1組 野村 光希さん

明るい笑顔 みんなでいっしょに 増やそうよ

清水中学校2年1組 山本 実穂さん

仲間たちと 共に進もう どこまでも

清水中学校3年2組 益永 依緒里さん

令和5年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載させて頂いております。

令和6年7月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

～子ども民生委員任命式～1年間頑張ります!!

5月8日(水)下川口小学校4・5・6年生が子ども民生委員についての学習を行いました。土佐清水市の現状や福祉のことを学び、民生委員のみなさんと顔合わせをした後、1人ひとりに子ども民生委員の委嘱を行いました。子ども民生委員のみなさんは、地域の高齢者宅を訪問するなどして地域福祉活動に取り組んでいきます。1年間よろしくお願いします!!

みんなで自己紹介



福祉について勉強しました。



シャンプーとリンスの違い??



下川口小学校は、子ども民生委員活動を初めて10年以上が経ち、昨年度はその活動に対し高知県知事表彰を受賞されました。

地域の訪問活動も定着しており、昨年経験している6年生が、今年から参加の4・5年生をうまくリードしていきます。

残念ながら学校の統廃合により、下川口小学校としては最後の「子ども民生委員」活動になりますが、今年も1年間よろしくお願いします。



土佐清水市社会福祉協議会団体会員のご紹介

みなさまのご支援とご協力ありがとうございました。(順不同・敬称略)
(令和6年5月10日～6月10日受付分)

○さんごはうす共同作業所 ○土佐清水市立市民文化会館 ○えぶりでいキッチン



土佐清水市第4期地域福祉計画

地域の取り組み紹介 貝ノ川浦地区

貝ノ川浦地区では、いきいきサロン・老人クラブの有志が区長場近くの花壇整備を継続して行っています。この日は初夏を思わせる強い日差しのもと、土を耕す人、斜面の草を刈る人、苗を配りつつ掃き掃除を行う人など素早い役割分担の上、段取り良く作業が行われていました。

コロナ禍の中でも継続して実施されてきたこの活動は、山・海・空の豊かな自然に鮮やかな彩りを添え、地域を一層輝かせています。



住民座談会を開催します。

地域福祉計画についての住民座談会を下記日程にて開催します。

～みんな家族 地域の絆で支えあう とさしみず～を基本理念として、地域力・住民力を生かした支え合いの取り組みについて皆さんと一緒に考えます。お住いの地区で開催する時にはぜひおいでください。

日付	時間	開催場所	対象地区
7月20日(土)	10:00～12:00	社会福祉センター	大浜・中浜・窪津・津呂・浦尻・グリーンハイツ・厚生町・大岐
7月20日(土)	13:30～15:30	下川口家ホール	下川口郷・下川口浦・片粕・坂井・齒朶ノ浦・有永・珠々玉・木ノ川・宗呂上・宗呂下・松山
7月21日(日)	10:00～12:00	社会福祉センター	元町・旭町・本町・栄町・寿町・天神町・中央町
7月21日(日)	13:30～15:30	社会福祉センター	戎町・市場町・越・幸町・清水ヶ丘・緑ヶ丘・加久見・養老・松崎
7月28日(日)	10:00～12:00	三崎地域交流センター	三崎浦・下ノ段・平ノ段・斧積・竜串・爪白
7月28日(日)	13:30～15:30	下益野区長場	上野・下益野・浜益野
8月4日(日)	13:30～15:30	貝ノ川へき地集会所	貝ノ川郷・貝ノ川浦・大津・鳥淵・藤ノ川・横峯・脇ノ川

※記載がない地区については別途開催を調整中です。

土佐清水市ろうれんピック2024を開催しました!!

5月15日(水)にワナゲとボッチャの室内競技、5月21日(火)にグラウンドゴルフとペタンクの屋外競技が行われ、2日間延べ175人の方が参加されました。

グラウンドゴルフ、ペタンク、ワナゲ、ボッチャの4種目で、熱い戦いが繰り広げられました。



上位入賞者のみなさん



グラウンドゴルフ

優勝：東 鉄弥さん
準優勝：永澤 洋子さん
第3位：秋田 久美さん

ペタンク

優勝：斧積A
準優勝：下ノ段A
第3位：下ノ段B

ワナゲ

優勝：上杉 美保子さん
準優勝：内原 かずよさん
第3位：鶴島 菅子さん

ボッチャ

優勝：大岐B
準優勝：下ノ段A
第3位：布

おめでとうございます!!

元気よく行きましょう!



華麗なる投てき!!



秘密の作戦会議中...!!



皆さん、お疲れさまでした。来年も元気に参加してくださいね!

みんなで楽しもう！最後の運動会

～全力・協力～

下川口小学校 大運動会が開催されました！！

5月25日(土)初夏のような暑さの中、下川口小学校の大運動会が開催されました！休校を控えた下川口小学校にとっては、これが「最後の」運動会。児童、保護者はもちろん、地域住民、OB、OG、三崎からの応援団 etc……本当にたくさんの方が応援、参加して、とても盛大な運動会になりました！全校児童9名の下川口小学校、いかに地域に愛されているかが滲み出るような運動会でした。



5～6年生のフラミンゴ☆
ブラボー！



全校による舟歌
凜として！



運動会盛り上げ隊のみなさん！



OB&OGが飛び入りした
南中ソーラン！

圧倒的感動！

日常生活自立支援事業をご存知ですか？

「お金を計画的に使いたいけど、いつも困ってしまう」
「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない」
「通帳やはんこをどこにしまったのか忘れてしまう…」など・・・

こんな困りごとを抱えている高齢者や障害のある方などが、安心して日常生活を送れるように、社会福祉協議会がお手伝いする事業です。

対象者 高齢者や障害者の方など自分ひとりで判断することが難しい方

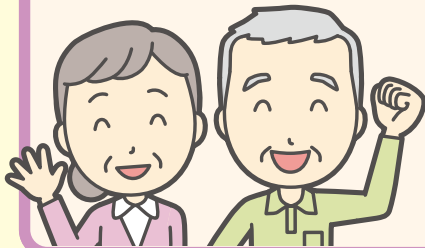
内容 福祉サービス利用援助、日常的金銭管理サービス書類などの保管サービス

利用料 相談は無料、サービスは1時間1500円



まかせて安心！

社会福祉協議会では、日常生活自立支援事業や成年後見制度についての相談や手続き支援などに対応しています。不安なことや困りごとについて、お気軽にご相談下さい。



お問合せ 土佐清水市社会福祉協議会

☎82-3500 土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内

ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか？

誰かの役に
立ってみませんか！



詳しくは
ボランティアセンター
までお問合せ下さい。

～いきいきサロンの風景～

黒汐会(市場町・戎町)道路美化活動



黒汐会のメンバーで道路脇の花壇に花を植えました。

お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所
トレーニング ジム説明会	7月17日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～7月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
1日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	16日 火	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	17日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
3日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	長野公会堂 (長野いきいきサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
4日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	18日 木	下益野区長場 (下益野せせらぎ会)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	// //	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
5日 金	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	19日 金	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
7日 日	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきクラブ)	20日 土	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
8日 月	社会福祉センター (本町いきいきサロン)	24日 水	小方青年会館 (小方清流クラブ)
9日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	25日 木	下浦青年会館 (下浦とびうお会)
// //	宗呂下区長場 (宗呂下コスモス会)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
10日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	爪白区長場 (爪白つわぶき会)
// //	加久見区長場 (加久見いきいきクラブ)	26日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	// //	中浜会館 (中浜万次郎クラブ)
11日 木	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	29日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	30日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
12日 金	大浜コミュニティーセンター (大浜ぼうず石クラブ)	// //	上野区長場 (上野いきいきクラブ)
// //	漁協2F (えび天戎町)	毎週 火・水・木	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
16日 火	市野々公会堂 (市野々コスモス会)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
// //	津呂旧保育所 (津呂いきいきクラブ)	未定	みんぼう (栄町華街サロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～グリーンハイツいきいきサロンさわやか～



グリーンハイツのいきいきサロンは毎月第4月曜日に開催しています。主に、ペットボトル体操・あしずり音頭・口腔体操・しゃきしゃき百歳体操をメインに実施しています。

今年の4月から誕生日会を取り入れたり、七夕やクリスマス会など催し物もあり、参加者の皆さんが楽しく過ごせる和気あいあいとしたサロンです。「皆さんが楽しいひと時を過ごせるように工夫しようけんね～」とボランティアさんが笑顔で話してくれました。

今後もいきいきサロンが地域の集いの場として、継続していけるよう、ボランティアの皆さん、よろしくお願いします！



こじやんと達者な じいやん ばあやん



天神町

山崎 重信 (しげのぶ) さん

昭和5年 12月7日生まれ 93歳です！



風鈴の短冊の字は
ご自身で書かれたもの！



93歳という年齢を感じさせないほど明朗快活な山崎重信さん。

中浜で生まれ、中村高等学校を卒業後は、現在の高知県漁業協同組合清水統括支所に就職。昭和43年に結婚し、奥様との間に一女をもうけました。その後も平成11年に退職するまで漁協一筋で勤め上げ、土佐清水市の漁業やまちの発展に貢献してきました。

趣味は俳句に書道、園芸、読書、パソコンと非常に多趣味！自身で詠んだ句や短歌をパソコンでまとめるのはお手の物です。また、郷土史同好会や歴史文化研究会に所属しており、土佐清水市の歴史に造詣が深く、市のことなら何でもござりです。

自身でしたためた文章の一節に「趣味も多く楽しい晩節を精一杯生きようと思ふ」と記されている通り、年齢を感じさせないパワーで活発な日々を送っています。

一緒に暮らしている奥様も非常にお元気で素敵なお方です！これからも奥様と共に末永くお元気でいてくださいね！

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。