

# しあわせ

2025  
8月号

貝ノ川浦



浦尻



津呂



貝ノ川郷



グリーンハイツ



大津



令和7年8月1日 (毎月1回発行) ■ 編集発行 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047

<https://tosashimizu-shakyou.com/> E-mail [shakyou-s@viola.ocn.ne.jp](mailto:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp)



# 令和6年度 事業報告

## 第4期地域福祉計画の推進

■地域座談会	39地区	140人
災害ボランティアセンターの強化		
■能登半島地震災害VC支援	5日間	1人
■土佐清水市災害ボラ支援ネットワーク研修会		21人

## 地域支援事業の実施

■いきいきサロン事業	実施	50地区
	開催回数	581回
	延人数	6,861人
■広報啓発活動	広報「しあわせ」発行	
■いきいきボランティア活動推進事業		
地域福祉協力員情報交換会	51回	382人
ボランティア研修会	1回	6人
■地域リハビリテーション推進事業		
トレーニングジム説明会	9回	25人
集いの場への参加	19回	218人
■地域住民支え合い事業 座談会	8地区 26回	258人
■生活支援・介護予防サービス基盤整備事業		
第1層協議会	3回	40人
第2層協議会	6回	39人
研修会	3回	136人
■高齢者権利擁護事業		
個別相談		112回
成年後見制度普及啓発研修会	5回	124人
■認知症サポーター研修会	2回	70人
■要支援者いきいきボランティア地域支え合い活動事業	6回	25人

## 相談支援・権利擁護の推進

■福祉サービス利用援助に関する相談	1,749件
■生活福祉資金貸付制度に関する相談	131件
■自立相談支援事業に関する相談	291件
■権利擁護センター「らいとはうす」	142件
■法人後見事業 (R7.3末時点利用者数)	9人
■財産保全サービス事業 ( " )	3人
■フードバンク	45件

## 第56回社会福祉大会

■参加者	210人
------	------

## 障がい者福祉の推進

■相談支援事業所 (一般・専門相談)	70件
■指定特定相談支援事業所	59件

## 社会福祉センターの管理・運営

■有料の部	185回
■無料の部	57回

## その他

■車イス貸出	17件
■トレーニングジム	243日 3,494人
■社会福祉活動推進推進校育成事業	
■団体事務の推進	

### 令和6年度 決算 (法人拠点区分)

(単位:円)

収入の部	決算額	支出の部	決算額
会費収入	767,000	人件費支出	58,343,366
寄付金収入	40,000	事業費支出	9,954,295
市補助金収入	9,844,761	事務費支出	567,227
共同募金配分金収入	1,060,000	固定資産取得支出	679,800
市受託金収入	39,345,800	積立資産支出	44,285
県社協受託金収入	4,888,000	退職手当積立基金預け金支出	2,472,210
法人後見事業収入	1,738,000		
利用料収入	376,500		
障害福祉サービス等事業収入	978,360		
受取利息配当金収入	50,674		
雑収入	931,870		
資金貸付金回収収入	30,000		
退職手当積立基金預け金取崩収入	12,273,980		
前期末支払資金残高	9,577,636		
収入合計	81,902,581	支出合計	72,061,183
当期末支払資金残高			9,841,398

### 令和6年度 決算 (公益拠点区分)

(単位:円)

収入の部	決算額	支出の部	決算額
市補助金収入	3,459,000	人件費支出	314,950
社会福祉センター貸館利用料収入	849,490	事業費支出	4,408,376
受取利息配当金収入	698	積立資産支出	226
雑収入	162,140		
前期末支払資金残高	470,462		
収入合計	4,941,790	支出合計	4,723,552
当期末支払資金残高			218,238

# ～こども民生委員任命式～ 1年間頑張ります!!

## ① 清水小学校

6月17日(火)清水小学校の5年生がこども民生委員についての学習をしました。

土佐清水市の現状や福祉のことを学び、地域をこども民生委員として訪問することをイメージし、訪問時に聞いてみたいことを考えました。こども民生委員のみなさんは、高齢者の見守り訪問活動を中心に地域を回る予定です。1年間よろしくお願いします!!

民生委員さんから激励を受けました。



どんなこと聞こうかな?



1年間頑張らしましょう!



こども民生委員として頑張ります!



## ② 足摺岬小学校

7月10日(木)足摺岬小学校の5・6年生がこども民生委員についての学習をしました。

「ふくし」について考え、土佐清水市の現状を知り、民生委員の仕事について学びました。民生委員から、一人一人思いを託された児童のみなさんは、2学期から学校区の足摺岬地区と松尾地区を訪問活動する予定です。

足摺岬小学校として最後の年になりますが、1年間よろしくお願いします!!

福祉について考えました。



こども民生委員として笑顔を地域に届けます!



1年間頑張らしましょう!





# 第17回いきいきサロン対抗輪投げ大会 第4回いきいきサロン対抗ボッチャ大会開催



6月20日(金)市民体育館にて第17回いきいきサロン対抗輪投げ大会・第4回ボッチャ大会が開催されました。

輪投げとボッチャに分かれ、21地区のサロンより113人の方が参加されました。

日頃の練習の成果を発揮して真剣に輪やボールを投げる参加者に、周りから沢山の声援と歓声が沸き起こっていました。また、輪投げとボッチャを楽しみながらサロン参加者同士の交流を深めていました。参加していただいた皆さん、お疲れ様でした。

## 大会の成績 (団体)

### 輪投げの部

- 優勝：窪津サロン
- 準優勝：養老サロン
- 第3位：以布利サロン

### ボッチャの部

- 優勝：貝ノ川浦サロン
- 準優勝：浦尻サロン
- 第3位：緑ヶ丘サロン

### 輪投げの部優勝



窪津サロン

### 個人の部 優勝

林さん(右上)  
上杉さん(右下)

### 輪投げの部 準優勝



養老サロン

### 輪投げの部 第3位



以布利サロン

### 個人の部 準優勝



東野さん



宮崎さん

## 大会の成績 (個人)

### 75歳以上の部

- 優勝：上杉 美保子さん(窪津)
- 準優勝：宮崎 千恵子さん(爪白)

### 75歳未満の部

- 優勝：林 弘教さん(窪津)
- 準優勝：東野 昇さん(下浦)

### ボッチャの部優勝



貝ノ川浦サロン

### ボッチャの部準優勝



浦尻サロン

### ボッチャの部第3位



緑ヶ丘サロン



輪投げ競技中



ボッチャ競技中

# 社会福祉法人連絡会・炊き出し訓練

社会福祉法人の使命として地域に向けた積極的な公益活動の取り組みが求められています。土佐清水市の5法人(百日紅の家・あんきな家・太陽の家・さんごはうす共同作業所・社会福祉協議会)が、公益的取り組みを検討するため、6月26日に連絡会を開催しました。災害福祉支援が共通課題として上げられ、合同炊き出し訓練の継続や、災害福祉支援の勉強会の開催、福祉避難所の運営訓練の実施に向けて取り組んで行くことになりました。早速、令和7年6月29日に行われた、百日紅の家の炊き出し訓練に各法人の職員が参加し、災害時の事前対策に役立てることや法人間連携につながりました。今後も公益的な取り組みに向けて連携を行っていきます。



社会福祉法人連絡会



百日紅の家炊き出し訓練



## フードバンクにご協力ありがとうございます!

6月11日(水) 匿名の市民様より、米9.7kgのご寄付をいただきました。米価が高騰する中、貴重なご寄付です。ありがとうございました!



6月16日(月) 別の匿名の市民様から夏の必需品、手延素麺1箱のご寄付をいただきました。ありがとうございました!



フードバンクとは、余っている未使用の食品を寄付いただき、生活に困窮し食品を必要とされている方等に提供する活動です。引き続き、皆さまからのご協力をお願いいたします。また、ご利用希望の方は、事前に土佐清水市社会福祉協議会までご相談下さい。

☎ 0880-82-3500



## いきいきサロンの風景



それぞれが願い事を書いた短冊を笹の葉に飾りつけをした後、ボランティアさん達が腕をふるったおそうめんのランチをいただきました。

ボリューム満点のおはぎがおいしそう!



貝ノ川 浦

川海老の唐揚げがのった豪華なおそうめん!!



貝ノ川 郷

## ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター  
寿町 11-9 TEL82-3500

**ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。**

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない?」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

**ボランティアをしたい方も大募集しています。**

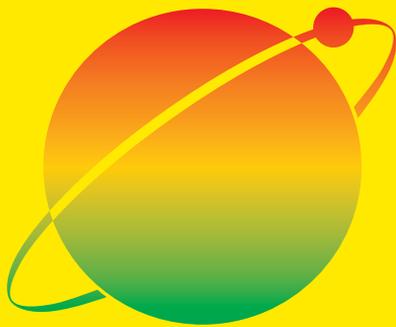
～みんな集まれボランティア～

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。  
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。  
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか?
- **お祭りボランティア**を募集しています。  
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか?
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。  
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか?

誰かの役に  
立ってみませんか!



詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



24時間テレビ「愛は地球を救う」  
SINCE 1978

2年ぶりの開催です!

土佐清水ショッピングセンタープラザ・パルにて  
チャリティ募金イベントを開催します。



※写真は過去の開催時のものです。

**8/30(土)13:00~、8/31(日)10:00~**

このイベントは、「24時間テレビ」の趣旨に賛同し協力しています。

**募金受付**

**8月30日(土)**

13:00 募金受付  
} (1F サービスカウンター横)  
17:00 募金受付終了

**8月31日(日)**

10:00 募金受付  
} (2F エスカレーター横)  
16:00 募金受付終了

**イベント(フリーマーケットも同時開催)【2階】**

**8月31日(日)**

12:00~(オープニング・アクト)安田 美貴さん  
13:00~(オープニング)足摺太鼓  
13:30~ シミズダンススタジオ&パルフィット  
14:15~ チームいなん #1  
14:45~ バラ抜き節  
15:15~ アロハ ルアナ フラ  
15:30~ 輪投げ  
16:30~ チームいなん #2  
17:00 イベント終了

※状況により、出演者が変更になる場合がございます。ご了承ください。

【お問い合わせ】「24時間テレビ土佐清水実行委員会」土佐清水ショッピングセンタープラザ・パル 電話82-4601

**~ 8月のいきいきサロン日程表 ~**

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
3日 日	三崎地区防災コミュニティーセンター(斧積いきいきクラブ)	20日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
4日 月	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	// //	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
5日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	22日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
7日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	26日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	29日 金	横峯集会所(横峯たちばな会)
18日 月	市野々公会堂(市野々コスモス会)		
// //	大津公民館(大津叶崎クラブ)	毎週水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
19日 火	松尾区長場(松尾ふれあいサロン)	未定	みんぼう(栄町華街サロン)
// //	下川口浦憩いの家(下川口いきいきクラブ)		

## いきいきサロン紹介

～ 松尾ふれあいサロン ～

松尾サロンは、偶数月の第3火曜日に開催しています。連絡員さんを中心に体操やレクリエーションを楽しんでいます。料理は食生活改善推進員が中心となって行っており、毎回サロンで、おいしいお昼御飯を食べることができています。

今後も間六口さんの訪問や、足摺岬保育園の園児との交流会など、色々な行事を予定しています。



令和7年度は、斧積サロンを皮切りに市内全10カ所で、間六口さんの出前楽語を予定していますのでご期待ください。



## こじゃんと達者な じいちゃん ばあちゃん



グリーン  
ハイツ

**松下 昌子** (まさこ) さん

昭和6年11月2日生まれ  
93歳



少し緊張気味の昌子さん。お花と一緒に!



立ち姿も素敵です!



手入れの行き届いた畑!



昌子さんは下川口木ノ辻で生まれ、グリーンハイツに移り住んで丁度30年になるとのこと。今は長男さんと一緒に住んでおり、2人の娘さん(市内在住)もよく来てくれるそうで、「息子が一緒にいてくれるので元気でおれる」と笑顔で話してくれました。趣味や楽しみ、元気の秘訣を聞くと「特にそんなものはないけど、毎日家の周りの畑で畑仕事をするくらいかな」と話をしてくれ、手入れされた畑には野菜や果実、花等が生き生きと育っていました。背筋もまっすぐでとにかく笑顔が素敵な昌子さん。これからも大好きな畑仕事を続けながら、元気で素敵な笑顔を見せて下さいね!