

しあわせ

2025
10月号

松尾



浦尻



足摺岬



貝ノ川郷



貝ノ川浦



下川口浦



令和7年10月1日（毎月1回発行） ■ 編集発行 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047

<https://tosashimizu-shakyou.com/> E-mail shakyou-s@viola.ocn.ne.jp



ご寄贈のお礼とご紹介

従前より社会貢献活動に取り組まれている公益社団法人 幡多法人会様より、市内各地区のいきいきサロンのみなさまにと、「防災の心得手ぬぐい」をご寄贈いただきました。あると便利な防災グッズや災害時の手ぬぐいの使い方が掲載されるなど、この手ぬぐい自体が防災ガイドとなっております。これからのサロンで順次配布・活用させていただきます。

ありがとうございました。



～生活支援・介護予防サービス基盤整備事業～

市内3地区で第2層協議体会議を開催しました。

第2層協議体とは、市内を5地区に分けて、それぞれの地区の状況や課題に合わせて話し合う場です。第2層協議体で話し合われた内容は、第1層協議体に報告し、住民で解決できない課題については、新たなサービスを検討するなど、高齢者の多様な生活支援や介護予防の取り組みを充実していきます。

第2層協議体会議



市街地地区 [8月20日]

- ・地域で協力する
- ・タクシー等の有効資源の周知を行う
- ・こども民生委員に来てもらいたい
- ・市街地全体での有償ボランティアの仕組み作り
…など、地域課題の共有や支え合いの取り組みについての活発な意見交換の場となりました。

三崎地区 [8月27日]

- ・物価高やゴミの問題
- ・空き地や空き家の問題
- ・担い手不足
- ・買い物や通院の際の移動手段
…などの課題解決に向けて、粗大ゴミを地区役員で対応している、新たな出役の仕組みを作った等、地区ごとの主体的な取り組みが確認できました。



下ノ加江地区 [9月4日]

- ・近隣住民による見守り・声掛け
- ・地域の特性を活かした有償ボランティアの仕組み
- ・お店から地区に出張販売にきてもらう
- ・子ども食堂とのコラボ
…など、できることは地域で解決している現状が確認でき、今後の課題解決に向けた前向きで有意義な会議となりました。

令和7年度土佐清水市老人クラブ連合会主催の 健康づくり教室を開催しました!

9月2日(火)土佐清水市中央公民館で健康づくり教室を開催しました。
講師に高知県レクリエーション協会理事長の高木正平氏を招き、高齢になっても軽スポーツなどを通じて健康増進に努めたり、仲間と一緒に楽しむ時間を作ったりすることが大切であることを学びました。

当日は、約40名の老人クラブ会員が参加して、ラダーゲッターを中心としたレクリエーションを体験しました。

誰でも気軽に楽しめるラダーゲッターに、参加者のみなさんもハッスルしていました。

※ ラダーゲッターは、紐でつながれた2つのボールを「ラダー」(はしご)と呼ばれる的をめがけて投げるニュースポーツです。ボールがラダーに引っかかると得点になります。



～あなたのことを教えて～



24HOUR TELEVISION

24時間テレビ「愛は地球を救う」

SINCE 1978

8月30日(土)、31日(日)プラザ・パルにて2年ぶりにチャリティ募金を行い、
168,215円の募金が集まりました。



ご協力いただいたみなさま・出演者のみなさま
本当にありがとうございました!!

～自分の町を良くするしくみ～ 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が全国一斉に始まります。
ご協力をよろしくお願いします。

あなたの募金は、あなたの町へ。

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、町を変えていくはじめの一步となるはずです。
もっと、もっと、良いまちになりますように。



手話・点字



地域サロン



福祉教育・市民学習



ボランティア支援



イベント開催

令和7年度目標額 2,000,000円

集まったお金の約70%は、募金されたその地域で使われます。
(残りの30%は、県内全域の福祉施設や福祉団体等に助成され使われます。)

第14回 高知

フードドライブキャンペーン

➤ **キャンペーン期間** 2025年10月1日(水)～11月30日(日)

フードドライブとは？

家庭や企業等から余っている未使用の食品を寄付いただき、生活に困窮し食品を必要とされている方等に提供する活動です。困っている方々に食品を提供することで「人間らしく生きる」ための生活基盤を支える活動の一つです。



保存可能な食品の寄付をお願いします

- ・お米
- ・缶詰
- ・乾物(ふりかけ、お茶漬、のり等)
- ・備蓄食品 等
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品



寄付いただく食品については、以下の点をご確認ください。

1. 賞味期限が1か月以上あること
2. 未開封であること
3. 破損し中身が出ていないこと



これまでに提供いただいた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取組んでいくには、地域の皆さまのご協力が必要不可欠です。

「もったいない」から「ありがとう」へ。
本キャンペーンへのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

土佐清水市社会福祉協議会
住所 土佐清水市寿町11-9

☎ **0880-82-3500**

日常生活自立支援事業 をご存知ですか？

「お金を計画的に使いたいけど、いつも困ってしまう」

「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいかわからない」

「通帳やはんこをどこにしまったのか忘れてしまう…」など…

こんな困りごとを抱えている高齢者や障害のある方などが、安心して日常生活が送れるように、社会福祉協議会がお手伝いする事業です。

<対象者>

高齢者や障害者の方など自分ひとりで判断することが難しい方

<内容>

福祉サービス利用援助、日常的金銭管理サービス
書類などの保管サービス

<利用料>

相談は無料、サービスは1時間1500円



まかせて安心!



社会福祉協議会では、日常生活自立支援事業や成年後見制度についての相談や手続き支援などに対応しています。
不安なことや困りごとについて、お気軽にご相談下さい。

<お問合せ> 土佐清水市社会福祉協議会 82-3500
土佐清水市寿町11番9号 社会福祉センター内



ゴミ出しボランティア(事業所編)

ゴミを出すことが難しい方に対して、障害福祉サービス事業所である「さんごはうす共同作業所」が、週1回ゴミを出してくれており、大変喜ばれています。

土佐清水市において高齢化が進むなか、ゴミ出しに困る方が年々増えています。地区によってはご近所にゴミを出してくれるボランティアがいないこともあります。できる範囲で構いませんので、みなさまのご協力をよろしくおねがいします!



ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。

また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない?」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方(事業所)も大募集しています。

～みんな集まれボランティア～

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話大好き、話し相手になっていただける方はいませんか?
- **お祭りボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒にお神輿を担いでみませんか?
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
自分の介護予防も兼ねて、地域の方と一緒に散歩してみませんか?

誰かの役に
立ってみませんか!



詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



ナイスシュート!



学生からメダルの授与♪



おそうめんの味は最高!
学生さんはおかわりしていました(笑)

貝ノ川郷サロンに幡多看護専門学校の学生が訪問し、参加者の皆さんと交流を深めました。全員で健康体操を行い、学生達が企画したゲームやクイズを楽しんだ後、ボランティアさんが振舞ってくれたそうめんので会食をしました。学生と参加者の皆さんはお互い質問をし合うなど会話が弾み、とても和やかな雰囲気でした。参加者からは「楽しかった」「若い子と会えるのは嬉しい!」との声が聞かれ、笑顔が溢れる楽しい時間となりました。

～ 10月のいきいきサロン日程表 ～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
1日 水	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	15日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	16日 木	平ノ段区長場(平ノ段いきいきサロン)
2日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	20日 月	市野々公会堂(市野々コスモス会)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	// //	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
// //	宗呂上コミュニティセンター(宗呂上さくらんぼ会)	// //	大津公民館(大津叶崎クラブ)
3日 金	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)	21日 火	松尾区長場(松尾ふれあいサロン)
6日 月	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	// //	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)
// //	越連合区長場(越さくら会)	23日 木	布旧保育所(布若葉サロン)
7日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
8日 水	養老区長場(養老いきいきクラブ)	24日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	下川口郷区長場(下川口郷いきいきクラブ)	27日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
9日 木	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)	28日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
// //	窪津区長場(窪津ツバキ会)	31日 金	横峯集会所(横峯たちばな会)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	8(水)・22(水)	権現地区集会所(権現日の出会)
14日 火	長野公会堂(長野いきいきサロン)	毎週火・水	旧旭町保育園(旭町いきいきサロン)
// //	足摺岬区長場(足摺ふれあいサロン)	毎週水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)
// //	下川口浦憩いの家(下川口いきいきクラブ)	未定	みんぼう(栄町華街サロン) 大浜コミュニティセンター(大浜ぼうず石クラブ)
// //	三崎地区防災コミュニティセンター(斧積いきいきクラブ)		
15日 水	浜益野公会堂(白浜会)		

東谷・立石合同いきいきサロン開催!



皆で仲良く記念撮影!!



みんな真剣!



白熱の戦い!



8月20日(水)布福祉センターで、昨年に続き2回目となる東谷地区・立石地区合同いきいきサロンが開催されました。当日は、能登半島地震後のボランティア活動の話を社協職員から聞いた後、ポッチャをしたり、食事をしながら交流を深めました。「また来年もしたいね」等の声も聞かれ、お互いの地区にとって有意義な時間となりました。

大津地区 敬老会 開催!

9月14日(日)大津公民館で毎年恒例の、敬老会が開催されました。

当日は、参加された方ほぼ全員が、ゲームに参加したり歌や踊りを披露したりして和気あいあいとした時間を過ごしました。人口減やボランティア不足等、様々な理由で敬老会が縮小傾向にある中、大津地区では賑やかに開催されています。



祝敬老!



箱の中身は何じゃろな?



歌や踊りの披露!



みんな元気でいようね!!

